

**NUEVO CURRÍCULO  
PREVENGA EL T2**  
UN PROGRAMA PARA PREVENIR LA DIABETES TIPO 2



## ¡Clases GRATUITAS! Prevención de la diabetes

### Este programa consiste de:

- ✓ Un plan aprobado por CDC
- ✓ Desarrollo de habilidades para perder peso, ser físicamente más activo y reducir el estrés
- ✓ El apoyo de otros participantes con las mismas metas
- ✓ 16 sesiones semanales
- ✓ 1 sesión de seguimiento al mes durante seis meses
- ✓ Programa en inglés y en español

### ¡LAS CLASES EMPEZARÁN PRONTO!

#### PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTE:

Jennica Zubiato, Coordinadora

Email: [Jennica.Zubiato@bienvivir.org](mailto:Jennica.Zubiato@bienvivir.org)

Teléfono: (915) 562-3444 Extensión 5045

BIENVIVIR SENIOR HEALTH SERVICES

2300 McKinley Avenue, El Paso, TX 79930



**¡USTED PUEDE CAMBIAR SU VIDA!**

**¡Acompáñenos!**